

Traitement à distance pour X

1. Commence par te faire un traitement mental (intégration et purification 2^{ème} degré) ou un traitement normal type intégration et purification 1^{er} degré.
2. Une fois que tu as atteint un état méditatif ou un sentiment de bien-être (détente), tu entames un traitement à distance (protocole HSZSN) en fonction des besoins du receveur à distance. Pendant ce traitement tu précises verbalement l'intention de transmettre à X exactement les positions que tu es entrain de faire sur toi : « X, X, X reçoit cette énergie d'Amour, de Lumière et de Vie avec les mêmes positions que j'exerce sur moi-même ».



Tu n'as aucunement besoin de te concentrer. Tu dois juste lâcher-prise et laisser faire Reiki en totale confiance ; tu dois avoir la foi dans ce que tu entreprends et surtout abandonne-toi entièrement à cette merveilleuse Energie... Tu ne dois pas te fixer un objectif à atteindre pour le receveur. Tu dois JUSTE envoyer du Reiki sans rien attendre, sans penser à guérir quoique ce soit de X... J'espère que tu comprends cela... Essaie et nous en parlerons ensuite si nécessaire...

3. Les positions à pratiquer sur toi avec l'intention que X reçoivent les mêmes (cf. paragraphe 2) :
 - 3 positions sur la tête dont les yeux ;
 - le cœur et le plexus solaire ;
 - au dessus et en dessous du nombril ;
 - etc...

J'espère que cette fiche va t'aider à pratiquer à distance et à retrouver de la sérénité...

Cœurdialement.

Younouce

